

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS  
NUOTOLINIO MOKYMO

Ig KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Chemija
	3	Geografija
	4-5	Istorija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
	7	Neformalusis švietimas
ANTRADIENIS	1	Anglų kalba
	2	Biologija
	3	Fizinis ugdymas
	4-5	Fizika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Lietuvių k./Matematikos (mod.)
	7	Dailė
TREČIADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Geografija
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Tikyba
	7	Ekonomika ir verslumas
KETVIRTADIENIS	1-2	Anglų kalba
	3	Muzika
	4-5	Rusų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6-7	Technologijos/ žmogaus sauga
PENKTADIENIS	1	Pilietiškumo pagrindai
	2	Fizinis ugdymas
	3	Informacinės technologijos
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Matematika
	7	Neformalusis švietimas

**Darbo ir poilsio režimas:** moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė Ig klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 25 min.

Ig klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu vieną pamoką per dieną.