

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS  
NUOTOLINIO MOKYMO

IIg KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Anglų kalba
	3	Fizinis ugdymas
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
	7	Geografija
ANTRADIENIS	1-2	Fizika
	3	Dailė
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6-7	Biologija
TREČIADIENIS	1	Anglų kalba
	2-3	Chemija
	4	Muzika
	5	Matematika/Lietuvių kalba (modulis)
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6-7	Matematika
KETVIRTADIENIS	1-2	Rusų kalba
	3	Technologijos
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
	7	Neformalusis švietimas
PENKTADIENIS	1-2	Istorija
	3	Tikyba
	4	Informacinės technologijos
	5.	Pilietiškumo pagrindai
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Pilietiškumo pagrindai
7	Neformalusis švietimas	

**Darbo ir poilsio režimas:** moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė IIg klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 30 min.

IIg klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu dvi pamokas per dieną.