

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS
NUOTOLINIO MOKYMO

IIIg KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Fizinis ugdymas
	4-5	Anglų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
	7	Chemija
ANTRADIENIS	1-2	Matematika
	3	Tikyba
	4-5	Biologija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizika
	7	Lietuvių kalba
	8	Neformalusis švietimas
TREČIADIENIS	1-2	Technologijos
	3	Matematika
	4-5	Chemija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Istorija/Geografija
	7	Geografija
KETVIRTADIENIS	1-2	Fizika
	3	Tikyba
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Anglų kalba
	7	Neformalusis švietimas
PENKTADIENIS	1-2	Matematika
	3	Fizinis ugdymas
	4-5	Istorija /Geografija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Informacinės technologijos
	7	Biologija
	8	Neformalusis švietimas

Darbo ir poilsio režimas: moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė IIIg klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 30 min.

IIIg klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu dvi pamoką per dieną.