

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS  
NUOTOLINIO MOKYMO

8 KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Istorija
	3	Tikyba
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
ANTRADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Biologija
	4-5	Rusų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Dailė
	7	Neformalusis švietimas
TREČIADIENIS	1-2	Chemija
	3	Technologijos
	4-5	Anglų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Lietuvių kalba
	7	Fizinis ugdymas
KETVIRTADIENIS	1-2	Matematika
	3	Muzika
	4-5	Fizika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Anglų kalba
	7	Neformalusis švietimas
PENKTADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Fizinis ugdymas
	4-5	Geografija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Biologija

**Darbo ir poilsio režimas:** moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė 8 klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 25 min.

8 klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu vieną pamoką per dieną.