

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS
NUOTOLINIO MOKYMO

7 KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Matematika
	3	Technologijos
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Idomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
	7	Neformalusis švietimas
ANTRADIENIS	1-2	Rusų kalba
	3	Fizinis ugdymas
	4	Fizika
	5	Anglų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Idomios pamokos tiesiogiai“
	6	Biologija
TREČIADIENIS	1-2	Geografija
	3	Tikyba
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Idomios pamokos tiesiogiai“
	6	Žmogaus sauga
	7	Technologijos
KETVIRTADIENIS	1-2	Anglų kalba
	3	Muzika
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Idomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
	7	Lietuvių kalba
PENKTADIENIS	1	Informacinės technologijos
	2	Fizinis ugdymas
	3-4	Istorija
	5	Dailė
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Idomios pamokos tiesiogiai“
	6	Neformalusis švietimas

Darbo ir poilsio režimas: moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė 7 klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 20 min.

7 klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu vieną pamoką per dieną.