

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS  
NUOTOLINIO MOKYMO

6 KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Tikyba
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
	7	Neformalusis švietimas
ANTRADIENIS	1-2	Anglų kalba
	3	Gamta ir žmogus
	4-5	Rusų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
TREČIADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Dailė
	4-5	Istorija
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
KETVIRTADIENIS	1-2	Matematika
	3	Muzika
	4-5	Technologijos
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Lietuvių kalba
	7	Neformalusis švietimas
PENKTADIENIS	1-2	Geografija
	3	Fizinis ugdymas
	4	Anglų kalba
	5	Gamta ir žmogus
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Informacinės technologijos

**Darbo ir poilsio režimas:** moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė 6 klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 20 min.

6 klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu vieną pamoką per dieną.