

KAZLŲ RŪDOS SAV. PLUTIŠKIŲ GIMNAZIJOS
NUOTOLINIO MOKYMO

5 KLASĖS

PAMOKŲ TVARKARAŠTIS

Savaitės diena	Pamoka	DALYKAS
PIRMADIENIS	1-2	Gamta ir žmogus
	3	Tikyba
	4-5	Anglų kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Klasės valandėlė
ANTRADIENIS	1-2	Matematika
	3	Dailė
	4-5	Lietuvių kalba
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
TREČIADIENIS	1-2	Istorija
	3	Žmogaus sauga
	4-5	Technologijos
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Neformalusis švietimas
KETVIRTADIENIS	1-2	Lietuvių kalba
	3	Muzika
	4-5	Matematika
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“
	6	Fizinis ugdymas
PENKTADIENIS	1	Anglų kalba
	2	Informacinės technologijos
	3	Fizinis ugdymas
	4	Lietuvių kalba
	5	Neformalusis švietimas
	13.00-14.00 val.	LRT TELEVIZIJA „Įdomios pamokos tiesiogiai“

Darbo ir poilsio režimas: moksleivių dirbančių su kompiuteriu darbo ir poilsio režimas priklauso nuo organizmo psichofizinių sistemų funkcinės būklės, fizinio ir protinio nuovargio. Tyrimais nustatyta, kad nepertraukiamo darbo trukmė 5 klasės mokinių turi būti ne didesnė kaip 15 min.

5 klasės mokiniai gali dirbti kompiuteriu vieną pamoką per dieną.